

[Read and download] Todo lo que siempre quisiste saber sobre el coaching: Y nunca te explicaron (Spanish Edition)

Todo lo que siempre quisiste saber sobre el coaching: Y nunca te explicaron (Spanish Edition)

Francisco J. Comes

*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



[Download](#)

[Read Online](#)

2016-12-19 2016-12-19 File Name: B01NCN5U4U | File size: 57.Mb

Francisco J. Comes : Todo lo que siempre quisiste saber sobre el coaching: Y nunca te explicaron (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Todo lo que siempre quisiste saber sobre el coaching: Y nunca te explicaron (Spanish Edition):

En una sociedad cada vez más exigente y que requiere de continuos cambios cada vez más rápidos, han dejado de tener vigencia los viejos paradigmas de estabilidad y seguridad. Hoy debemos aprender a vivir en la incertidumbre y hemos de adquirir y potenciar habilidades que nos ayuden a adaptarnos a las necesidades de estos tiempos. Para obtener lo mejor de nosotros y saber adaptarnos para reinventarnos continuamente, el coaching se ha erigido como una herramienta clave y fundamental para las personas y profesionales del S. XXI. Pero ¿qué es el Coaching? ¿Cómo funciona? ¿Qué es un Coach? ¿Cómo puede ayudarme el Coaching? ¿Para qué es el Coaching? ¿Es el Coaching para mí? Estas son algunas de las preguntas que de manera cercana y sencilla nos responde Francisco Comes, con el fin de comprender el gran potencial que tiene esta herramienta y del tremendo poder que tiene para realizar cambios internos y duraderos en las personas, a nivel personal y profesional. Este libro hace un repaso por el origen del coaching, lo que es y no es coaching, ¿es un coach, cómo funciona un proceso de coaching y nos da las claves del éxito del coaching en los procesos de cambio. Un libro que deja claro, de una vez por todas, cómo puede el coaching ayudarnos en nuestras vidas. Es un libro muy recomendado para aquellas personas que quieren realizar un cambio en su vida, que quieren mejorar o potenciar alguna habilidad, que quieren desarrollarse profesionalmente, que no encuentran un sentido a la vida, que están cansados de no conseguir lo que se proponen, en definitiva, un libro para todas las personas que quieran ser felices y lograr lo que se propongan.

About the Author Francisco J. Comes Coach Ejecutivo y Personal, Formador, Conferenciante y Autor. Se le conoce como el Arquitecto de Sueños. Su misión es ayudar a las personas a diseñar sus sueños y guiarles en su camino para hacerlos realidad, a nivel personal y profesional. Su trabajo se basa en la firme creencia en las personas y en su tremenda capacidad de crear y conseguir objetivos. Por ello, su trabajo siempre es altamente personalizado a cada caso, desde el profundo respeto, sin juicios y con especial cuidado de los detalles.